

**Naiikan Tethod  
and Therapy:**  
The Clinical Practice  
and Research

**日本内観学会**  
The Japan Naiikan Association

編  
真栄城輝明  
Tomaki Masahiro  
堀崎 聡  
Mitsuru Takasaki  
河合啓介  
Keisuke Kawai  
監修

# 内観法・ 内観療法の 実践と研究