

内観療法は、我が国独自の東洋的文化風土の中で生まれた精神療法であり、その治療構造や治療者と患者との関係性は、東洋的思想にその基盤を置いている点で西洋由来のサイコセラピー（精神療法・心理療法）とはかなり相違があります。内観療法にはどのような仕組みがあって、それが患者にどのような作用の仕方をしているのか、専門家はもとより一般の方々にもわかるように解説する必要があると考えて、内観の研修会を企画することにしました。

日本内観学会研修委員会委員長 真栄城 輝明

〈プログラム〉

時 間	内 容	
9:00～ 9:30	受 付	
9:30～ 9:40	開 会 行 事	
9:40～10:10	講演1 「内観研修所における集中内観の紹介」 真栄城 輝明（佛教大学・大和内観研修所）	
10:10～10:40	講演2 「内観研修との連携による内観療法の実践の紹介」 橋本 章子（帝京大学）	
10:40～10:50	休 憩	
10:50～11:20	講演3 「精神科における内観療法の実践」 塚崎 稔（長崎三和中央病院）	
11:20～11:50	講演4 「心療内科における内観療法の実践」 河合 啓介（国立国際医療センター国府台病院心療内科）	
11:50～12:50	昼 食 （お弁当をご持参ください。なお構内に学食、コンビニエンスストア、喫茶店があり利用することもできます。）	
12:50～13:20	講演5 「内観療法の作用機序～臨床心理学の立場から～」 高橋 美保（東京大学大学院教育研究科臨床心理コース）	
13:20～13:40	閉 会 行 事 ・ 休 憩	
13:40～16:00	内観実習 真栄城 輝明 グループ毎に 休憩・解散	グループセッション ① 「内観と精神衛生」（引きこもり、精神疾患など） 塚崎 稔 ② 「内観と人生」（疾病予防、よりよく生きるための内観） 高橋 美保 ③ 「内観と依存症」 河合 啓介 ④ 「内観と家庭問題」（親子関係、夫婦関係、嫁姑関係など） 橋本 章子

※13:40からは、内観実習とグループセッションのどちらかをお選びください。グループセッションご希望の方は、さらに①～④のグループからお選びください。

〈申し込み方法〉

◇ 要項に添付している専用申込書に、必要事項をご記入の上申込事務局まで FAX 又は郵送にてお申込みください。

FAX 0172-82-6061

〒036-1312 青森県弘前市大字高屋字安田735-3 抱民舎^{ほうみんしゃ} 内観療法ワークショップin弘前事務局 行
お申込後、ゆうちょ銀行に払込取扱票にて参加費3,500円、または3,000円を速やかにご納入願います。

ゆうちょ銀行 記号18410 番号14067661 ヒロサキナイカンメグミノツドイ

参加費の納入をもって参加申込の完了となります。

※ 一旦納入していただいた参加費は、お返しできませんので、ご了承ください。

◇ 申込締切日は、**6月20日（水）**です。

〈会場アクセス〉

◇ 弘前大学50周年記念会館 〒036-8560 青森県弘前市文京町1 TEL 0172-39-3490（直通）

JR弘前駅よりタクシー 約5分、 バス 約10分（3番のりば小栗山線「弘前大学前」下車）

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しくださるようお願いいたします。

なお、弘前大学より徒歩7～8分の所に駐車場（無料）を用意しましたので、ご利用になりたい方はお問い合わせください。

（下記問い合わせ先まで）

◆お問い合わせ先

弘前内観めぐみの集い（津軽内観研修所内）阿保 TEL 090-7332-2961 email naikanwshiro@gmail.com